فهرست دروس پیشنهادی رشته .تربیت بدنی. **مقطع :کاردانی ، ورودی 1401ـ 1400آموزشکده فنی و حرفه ای دختران رشت ـ دکتر معین**

	کد درس	نام درس	تعداد واحد		جمع واحد	تعداد ساعت در هفته			توضیحات
			نظری	عملی		نظری	عملی	جمع	
ترم اول	3061204	آناتومی انسان	2	0	2	2	0	2	
	3061208	روش های آموزش در ورزش	2	0	2	2	0	2	
	3061221	کبدی	0	2	2	0	4	4	
	3061201	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	3	0	3	3	0	3	
	3061203	بیوشیمی	2	0	2	2	0	2	
	9122	تربیت بدنی	0	1	1	0	2	2	
	9118	زبان و ادبیات فارسی	3	0	3	3	0	3	
	9108	آئین زندگی	2	0	2	2	0	2	
ساعات نظری و عملی در هفته			14	3	17	14	6	20	
ترم دوم	3061223	تغذیه ورزشی	2	0	2	2	0	2	پیش نیاز بیوشیمی
	3061211	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	2	0	2	2	0	2	پیش نیاز ریاضیات عمومی و مقدمات آمار
	3061218	ماساژ ورزشی	1	1	2	1	2	3	پیش نیاز آناتومی انسان
	3061220	شنا	0	2	2	0	4	4	
	3061209	فیزیولوژی ورزشی	2	0	2	2	0	2	پیش نیاز بیوشیمی
	3061202	فیزیک عمومی	2	0	2	2	0	2	
	9101	زبان خارجی	3	0	3	3	0	3	
	9991035	بهداشت و صیانت از محیط زیست	2	0	2	2	0	2	
	3061229	خبرنگاری ورزشی (درس اختیاری)	2	0	2	2	0	2	
ساعت نظری و عملی در هفته			16	3	19	16	6	22	
ترم سوم	3061210	یادگیری حرکتی	2	0	2	2	0	2	پیش نیاز روش های آموزش در ورزش
	9991000	کارآفرینی	1	1	2	1	3	4	
	3061214	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	2	0	2	2	0	2	
	3061217	ورزش در آب	0	2	2	0	4	4	پیش نیاز شنا
	3061205	برنامه ریزی تمرین	2	0	2	2	0	2	
	3061227	شطرنج (درس اختیاری)	0	2	2	0	4	4	
	9102	اندیشه اسلامی	2	0	2	2	0	2	
	3061216	ورزش کودکان	1	1	2	1	2	3	پیش نیاز روش های آموزش در ورزش
	3061207	حرکت شناسی	2	0	2	2	0	2	
ساعت نظری و عملی در هفته			12	6	18	12	13	25	
ترم چهارم	3061212	زبان فنی	2	0	2	2	0	2	پیش نیاز زبان خارجی
	3062202	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	1	1	2	1	3	4	
	3061219	نجات غریق	0	2	2	0	4	4	پیش نیاز شنا
	3061222	تمرینات با وزنه	0	2	2	0	4	4	پیش نیاز حرکت شناسی
	3061224	کارآموزی	0	2	2	0	15	15	
	3061215	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	1	1	2	1	2	3	
	3061206	حرکات اصلاحی	1	1	2	1	2	3	
	3061230	روانشناسی ورزشی (درس اختیاری)	2	0	2	2	0	2	
	9128	دانش خانواده و جمعیت	2	0	2	2	0	2	
ساعت نظری و عملی در هفته			9	9	18	9	30	39	
جمـع واحد ها برای فارغ التحصیـلی : 72 **واحـــد**									