

قوانین و مقررات فنی:

- این قوانین مربوط به هر دو گروه (دختران و پسران) می باشد.
- ◀ تیم اعزامی هر دانشگاه متشکل از حداکثر ۵ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ◀ تمامی ورزشکاران می بایست (به فنون شنا آشنایی کامل یا کارت نجات غریق) داشته باشند.
- ◀ مسابقات در پنج ماده به شرح ذیل برگزار می گردد:
- ۱- **۵۰ متر حمل آدمک بدون پای غواصی:** در این قسمت ورزشکار ۲۵ متر را شنا کرده و سپس به سمت آدمک که در کف استخر قرار دارد شنا می کند. ورزشکار می بایست حداکثر تا ۵ متر بعد از گرفتن آدمک، آدمک را به سطح آب آورده و حین حمل به سمت هدف در یک لحظه ورزشکار و آدمک نباید همزمان زیر آب بروند.
- ۲- **۲۰۰ متر شنای با مانع:** ورزشکار باید در سریع ترین زمان ممکن ۲۰۰ متر شنا کند (۴ طول استخر ۵۰ متر) و در هر طول از زیر دو مانع ثابت عبور کند.
- ۳- **پرتاب طناب:** در این قسمت شناگر از لبه استخر طنابی را به سوی غریق در آب که در ۱۲ متری لبه استخر منتظر است انداخته و او را به لبه استخر می کشد .
- ۴- **۴*۲۵ متر حمل آدمک تیمی بدون پای غواصی:** در این قسمت ۴ ورزشکار هر کدام آدمک را ۲۵ متر می کشند و به دیگری تحویل می دهند.
- ۵- **۴*۵۰ متر با مانع تیمی:** در این قسمت ۴ ورزشکار باید در سریع ترین زمان ممکن به صورت تیمی ۲۰۰ متر شنا کنند و هر ورزشکار از زیر دو مانع ثابت عبور می کند.
- ۶- هر ورزشکار مجاز است در سه ماده (انفرادی یا تیمی) شرکت نماید.
- ۷- هر تیم در هر ماده انفرادی می تواند دو ورزشکار معرفی نماید.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- دبیر انجمن
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی تا حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده به همراه مبلغ ۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل هفتصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

برگ ارنج مسابقات نجات غریق دانشجویان پسر دانشگاه های کشور

برگ ارنج دانشگاه

ردیف	ماده مسابقات	نام و نام خانوادگی	شماره دانشجویی
۱	۲۰۰ متر شنای با مانع		
۲	پرتاب طناب (۲ نفره)		
۳	۴*۵۰ متر تیمی شنای با مانع		
۴	۵۰ متر حمل آدمک بدون پای غواصی		
۵	۴*۲۵ متر حمل آدمک تیمی بدون پای غواصی		

نام و نام خانوادگی سرپرست یا مربی تیم:

شماره تماس:

امضاء

برگ ارنج مسابقات نجات غریق دانشجویان دختر دانشگاه های کشور

برگ ارنج دانشگاه

ردیف	ماده مسابقات	نام و نام خانوادگی	شماره دانشجویی
۶	۲۰۰ متر شنای با مانع		
۷	پرتاب طناب (۲ نفره)		
۸	۴*۵۰ متر تیمی شنای با مانع		
۹	۵۰ متر حمل آدمک بدون پای غواصی		
۱۰	۴*۲۵ متر حمل آدمک تیمی بدون پای غواصی		

شماره تماس:

نام و نام خانوادگی سرپرست یا مربی تیم:

امضاء