

## بروشور روز جهانی ام اس

### "ام اس من را تعریف نمیکند؛ من فراجتر از آن هستم"

#### ام اس چیست؟

بیماری ام اس یا Multiple Sclerosis یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی بدن به پوشش محافظ اعصاب یا میلین در مغز و نخاع حمله میکند. این موضوع باعث اختلال در ارتباط بین مغز و سایر نقاط بدن میشود.

#### چرا روز جهانی ام اس اهمیت دارد؟

روز جهانی ام اس که هر ساله در روز **سی ام ماه مه ( ۹ خرداد ۱۴۰۵ )** برگزار می گردد، فرصتی است برای :

✓ **افزایش آگاهی:** شناخت بیشتر علائم و واقعیت‌های این بیماری

✓ **همبستگی:** حمایت از میلیون‌ها نفری که با این بیماری زندگی میکنند

✓ **امید:** حمایت از تحقیقات پزشکی برای یافتن درمان‌های جدید و بهبود کیفیت زندگی

#### علائم رایج :

- خستگی مفرط
- مشکلات بینایی
- اختلال در تعادل و راه رفتن
- ضعف عضلانی
- بیحسی یا گزگز در اندامها

#### چه میتوانیم بکنیم؟

**حمایت عاطفی:** گوش دادن و همراهی با بیماران ام اس

**کاهش انگ اجتماعی:** درک اینکه ام اس یک بیماری مسری نیست و بیماران میتوانند زندگی فعالی داشته باشند.

**حمایت از تحقیقات:** کمک به انجمن‌های معتبر برای پیشبرد درمان